

Суицид – умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни).

Люди, совершающие суицид, обычно страдают от сильной душевной боли и находятся в состоянии стресса, а также чувствуют невозможность справиться со своими проблемами.

Причины проявления суицида у подростков:

- Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых.
- Алкоголизм и наркомания среди родителей и подростков.
- Жестокое обращение с подростком.
- Отсутствие морально-этических ценностей.
- Потеря смысла жизни.
- Низкая самооценка, трудности в самоопределении.
- Социально-экономическая дестабилизация.
- Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни.
- Ссора со сверстниками.
- Смерть родственника.
- Безответная влюбленность.

Когда близким стоит быть особо внимательными?

Подростковый суицид может быть как спланированным, продуманным, так и спонтанным, аффективным. Часто ему предшествуют следующие проявления:

- Ребенок замкнут, у него нет друзей и он не откровенен с родителями.
- У ребенка вдруг появляется апатия и равнодушие ко всему.
- Ребенок склонен к ипохондрии, придумывает себе «страшные» болезни.
- Ребенок рисует в воображении картины и спрашивает о том, что будет, когда он умрет.
- Ребенок вдруг начинает раздавать друзьям и знакомым дорогие для него вещи.

Все эти признаки являются тревожными симптомами. Часто это свидетельствует о том, что подросток уже все решил и теперь планирует и выбирает время.

Профилактика суицида среди подростков.

Лучшая профилактика суицида – это безусловная родительская любовь, внимание и забота.

Что может удержать подростка от суицида:

- Установите заботливые взаимоотношения с ребенком.
- Будьте внимательным слушателем.
- Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно.
- Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации.
- Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы.
- Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее.
- Всегда подчеркивайте все хорошее и успешное, свойственное вашему ребенку – это повышает уверенность в себе, укрепляет веру в будущее, улучшает его состояние.
- Не бойтесь показаться беспомощными или глупыми в сложной ситуации: главное - будьте рядом с ребенком и поддерживайте его.

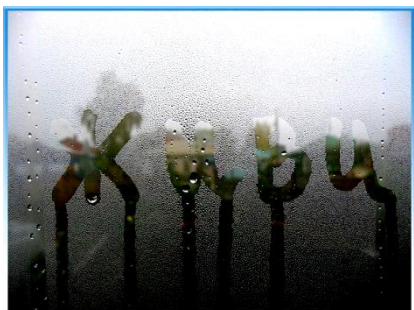
Уважаемые родители!

Задумайтесь, часто ли Вы улыбаетесь своему ребенку, говорите с ним о его делах, искренне интересуетесь делами в школе, взаимоотношениями с друзьями, одноклассниками...

Если Вы заметили признаки опасности нужно:

- Попытаться выяснить причины кризисного состояния подростка.
- Окружить ребенка вниманием и заботой.
- Обратиться за помощью к психологу.

В случае длительно сохраняющихся признаков, таких как отсутствие интереса к деятельности, плохое настроение, изменение сна, аппетита, необходимо обратиться за помощью к психиатру, психотерапевту



«Из любой трудной жизненной ситуации можно найти выход»



Детский телефон доверия: 8-800-2000-122.

Анонимно и бесплатно каждый ребенок и родитель может получить психологическую помощь, и тайна его обращения гарантируется.

Педагог-психолог Ванюшина Юлия Сергеевна
e-mail: yla.va@yandex.ru

Педагог-психолог Шашина Евгения Юрьевна
тел.: 8 (915) 942-94-12 (Viber, WhatsApp)
e-mail: evgeniya_shashina@mail.ru

ГКОУВУ «Специальная школа №27 открытого типа»
Адрес: 603053, г.Н.Новгород, пр. Бусыгина, 39
Контакты: (831) 253-57-71
e-mail: schooln27@inbox.ru
сайт: <http://27.ucoz.ru>

Группа в VK: Доверие <https://vk.com/doverie27>

Государственное казенное
общеобразовательное учебно-
воспитательное учреждение
"Специальная школа № 27
открытого типа"

Подростковый суицид



«Самоубийство – мольба о помощи,
которую никто не услышал»

Равиль Алеев

г. Нижний Новгород