АРТ-ТЕРАПИЯ

ЦЕЛЬ:

УСТРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО НАПРЯЖЕНИЯ И ОКАЗАНИЕ КОМПЛЕКСНОГО ПСИХОКОРРЕКЦИОННОГО, ПСИХОПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО И РАЗВИВАЮЩЕГО ВОЗДЕЙСТВИЯ.

СТРУКТУРА ЗАНЯТИЙ:

- ПРИВЕТСТВИЕ
- ВВОДНЫЕ РАЗМИНОЧНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (РАСКРЕПОЩАЮТ ПОДРОСТКОВ, ПОГРУЖАЮТ В ТЕМАТИКУ ЗАНЯТИЯ);
- РЕАЛИЗАЦИЯ АРТ-ТЕХНИКИ И ОБСУЖДЕНИЕ ПРОДУКТА
- РЕФЛЕКСИЯ ЗАНЯТИЯ
- РИТУАЛ ПРОЩАНИЯ.

ВСЕ ЗАНЯТИЯ ПРОХОДЯТ В КОМФОРТНОЙ, ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОЙ ОБСТАНОВКЕ.

Контроль успешности обучающихся проводится:
Собесодование
Тестирование
Открытое занятие.

Система отслеживания и оценивания результатов:
-Анализ творческих работ
-Наблюдение
-Устные опросы

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- **ОСВОБОЖДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ ОТ НЕГАТИВНЫХ ПЕРЕЖИВАНИЙ (ТРЕВОЖНОСТИ , СТРАХОВ, АГРЕССИИ)**
- **АДЕКВАТНАЯ САМООЦЕНКА;**
- **УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ СОБОЙ И СВОИМ ОКРУЖЕНИЕМ;**
- **СВОБОДА ТВОРЧЕСКОГО САМОПРОЯВЛЕНИЯ;**
- **УМЕНИЕ РАБОТАТЬ СО СВОИМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ;**
- **РАСКРЫТИЕ ВНУТРЕННИХ РЕСУРСОВ ПОДРОСТКА;**
- **РАЗВИТИЕ СПОСОБНОСТИ К УПРАВЛЕНИЮ СВОИМ ПОВЕДЕНИЕМ, ВЫСТРАИВАНИЮ КОНСТРУКТИВНОЙ МОДЕЛИ ПОВЕДЕНИЯ В СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ.**