# Профилактика кори.

Корь – вирусная инфекция, для которой характерна очень высокая восприимчивость. По данным ВОЗ, корь- в 6 раз заразнее гриппа и каждый 5-ый случай заражения данной инфекцией влечет за собой осложнения. Если человек не был привит от этой инфекции, то после контакта с больным заражение происходит практически в 100% случаев. Вирус может распространяться по вентиляционным трубам и шахтам лифтов – что позволяет одновременно заболеть детям, проживающим на разных этажах дома.

Корь -это острое инфекционное заболевание, характеризующееся общей интоксикацией, воспалительными явлениями со стороны слизистых глаз, носоглотки, верхних дыхательных путей, характерной пятнисто-папулезной сыпью.
Возбудитель кори -вирус. Во внешней среде неустойчив: погибает при комнатной температуре в течение 5-6 часов, УФ-облучении, дезинфекции.
Единственный источник заражения -больной человек. Передача вируса реализуется через воздушно-капельный путь (при чихании, кашле, крике, разговоре). Заражение гораздо легче происходит в организованных коллективах закрытых учреждений (детские дома, сады и т.п.). Вирусы кори при кашле и чихании вместе с капельками слизи выделяются во внешнюю среду, образуя мелкодисперсный аэрозоль, который распространяется по воздуху на огромные расстояния. Заражение происходит при проглатывании, вдыхании или занесении в глаза частичек слизи, выделенной больным человеком при чихании, кашле или просто дыхании. Вирус сохраняется в воздухе в течение двух часов, поэтому для заражения достаточно на небольшой промежуток времени просто зайти в помещение, в котором некоторое время назад находился человек, больной корью.

Пассивные контакты наиболее часто происходят в общественном транспорте, магазинах и иных местах, куда часто входят и выходят люди. Если корью заболела беременная женщина на поздних сроках гестации (36 – 40 недель), то возможно внутриутробное заражение плода.

Первым признаком кори обычно является значительное повышение температуры, которое наступает примерно через 10-12 дней после воздействия вируса и продолжается от 4 до 7 дней. На этой начальной стадии могут появляться насморк, кашель, покраснение глаз и слезотечение, а также мелкие белые пятна на внутренней поверхности щек. Через несколько дней появляется сыпь, обычно на лице и верхней части шеи. Примерно через 3 дня сыпь распространяется по телу и, в конечном итоге, появляется на руках и ногах. Она держится 5-6 дней и затем исчезает. В среднем, сыпь выступает через 14 дней (от 7 до 18 дней) после воздействия вируса.
Большинство смертельных случаев кори происходит из-за осложнений, связанных с этой болезнью. Чаще всего осложнения развиваются у детей в возрасте до пяти лет или у взрослых людей старше 20 лет. Самые серьезные осложнения включают слепоту, энцефалит, тяжелую диарею и связанную с ней дегидратацию, ушные инфекции и тяжелые инфекции дыхательных путей, такие как пневмония.

Единственной надежной защитой от этого заболевания является вакцинация, которая включена в Национальный календарь прививок. Детям иммунизация проводится в возрасте 12 месяцев (вакцинация- первая прививка), и в возрасте 6-ти лет (ревакцинация- вторая прививка). По показаниям вакцинация необходима всем контактировавшим с больным корью, у которых нет достоверных сведений о сделанной коревой прививке или

перенесенной в прошлом кори- выполняется двукратно с интервалом не менее 3-х месяцев. Лица до 55-ти лет, привитые ранее однократно, подлежат обязательной однократной иммунизации. Таким образом, лица от 6-ти до 55-ти лет должны иметь 2 прививки против кори, особенно взрослые от 36 до 55-ти лет (включительно), относящиеся к группам риска (работники медицинских и образовательных организаций, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы; лица, работающие вахтовым методом, и сотрудники государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации). Лица, находящиеся в очаге коревой инфекции, не привитые, привитые однократно, не болевшие, не имеющие сведений о проведенных ранее прививках подлежат обязательной иммунизации вне зависимости от возраста. Вакцины против кори создают надежный иммунитет, сохраняющийся более 20 лет. Вакцинация предупреждает развитие инфекции, даже если проведена во время ухудшения эпидемической ситуации.

По данным ВОЗ за период с 2000 по 2015 год противокоревая вакцинация во всем мире привела к снижению глобальной смертности от кори на 79%.
В 2000-2015 гг. вакцинация от кори предотвратила, по оценкам, 20,3 миллиона случаев смерти, сделав вакцину от кори одним из наиболее выгодных достижений общественного здравоохранения.

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области напоминает Вам, что специфические лекарственные препараты для лечения кори в настоящий момент не разработаны и поэтому вакцинация- единственный способ защитить Вашего ребенка и Вас от этой инфекции. Если Вы еще не привили своего ребенка против кори, сделайте это сегодня. Прививки проводятся в поликлиниках по месту жительства бесплатно для населения.

**Сделайте вклад в здоровое будущее – вакцинируйтесь!**

Исполнитель:
Зарипова Г.А. –специалист-эксперт
ТО Роспотребнадзора по Нижегородской области
в Автозаводском, Ленинском районах г.Н.Новгорода
и Богородском районе.